



### Weihnachten – die rettende Hand von oben

Es war gegen Abend. Ich ging noch kurz ins Freie, in den Lainzer Tiergarten. Nach etwa 20 Minuten kehrte ich um, stellte mit Schrecken fest, dass das große metallene Gittertor versperrt war. Ein junger Mann, der hinter mir gelaufen kam, stellte das auch fest. Er versuchte mit seinem Handy Hilfe zu holen, erreichte aber niemand. Ich lief zurück in den Wald, um ein Stück Holz zu suchen. Wollte es anlehnen, draufsteigen, um so vielleicht den oberen Rand des Gitters zu erreichen. Mittlerweise war der junge Mann bereits auf der anderen Seite: es gelang ihm, sich hinaufzuziehen. Er hatte bereits eine hohe Mülltonne herbeigezogen, auf der er stand. Er beugte sich von oben herab, fasste mich am Rücken und konnte mich tatsächlich hinaufziehen bis zum Rand. Von dort mit seiner Hilfe auf die Erde zu kommen war nicht schwer. Ich sagte nur: Sie sind ein Engel für mich! Wir reichten uns beide Hände, er sagte mir seinen Namen und verschwand.

Weihnachtsmeditation 2024  
em. Abt Otto Strohmaier