



Benediktinerstift St. Lambrecht  
**2025**

# **SCHULE DES DASEINS**



## Pilger der Hoffnung



Versuchen wir, den Blick auf das Heute oder ins Morgen zur richten, auf die uns umgebende Gegenwart oder in die vor uns liegende Zukunft, dann tauchen aktuell häufig Szenarien auf, die verstörend, beängstigend oder gar deprimierend sind. Schritte zu positiven Entwicklungen oder Lösungen für bestehende Probleme scheinen schwierig, wenn nicht unmöglich. Um aber nicht gänzlich zu verzagen, braucht es doch Perspektiven, die sich auftun, die wohl auch da sind, die aber eben auch aktiv gesucht werden müssen.

Die Haltung der Hoffnung, neben Glaube und Liebe eine der drei göttlichen Tugenden, bildet eine wertvolle Basis dafür, möglicherweise ein Grund, warum Papst Franziskus das Heilige Jahr 2025 unter das Motto „Pilger der Hoffnung“ gestellt hat. Das Benediktinerstift St. Lambrecht soll in unserer Diözese Graz-Seckau ein „Hoffnungsort“ sein und einige besondere Akzente zum Heiligen Jahr setzen.

Aber auch alle unsere Angebote, zu denen wir Sie mit dieser Broschüre einladen, sind geeignet als persönliche Aufmunterung, Inspiration, Wegweisung und Ermutigung erfahren zu werden. Im Einschwingen in den Rhythmus des klösterlichen Alltags und im Eintauchen in die geistliche Atmosphäre unseres Klosters liegt die Chance, den persönlichen Fragestellungen des Lebens nachzugehen und die eine oder andere Weichenstellung vorzubereiten.

Wir würden uns freuen, wenn Sie im Angebot der Kurse und Seminare der Schule des Daseins etwas finden können, das für Sie passt, und wir laden Sie ein, die geistlichen und kulturellen Veranstaltungen zu besuchen, die das ganze Jahr über bei uns stattfinden.

In der Vorfreude auf ein Wiedersehen oder eine erste Begegnung darf ich Sie herzlich aus St. Lambrecht grüßen!

*Abt Benedikt Plank*

Ihr **Abt Benedikt Plank**

im Namen der Mitbrüder des Konvents und des Teams im Benediktinerstift

**SEMINARE 2025** 3

**ZU GAST IM KLOSTER** 17

**STIFTSGARTEN** 25

GEISTLICHE SCHULE  
KREATIVITÄTSSCHULE  
MANAGEMENTSCHULE  
NATURPARK AUSZEIT

SEMINARE 2025



SCHULE DES DASEINS  
ora et labora et lege





## St. Lambrechter Ikonenmalkurse

### Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikonen sind Bilder, die den Menschen in der Tiefe seiner Seele anrühren können. In geduldigem Eingehen auf eine traditionelle Technik, im Selber-Zubereiten der Farben, vielleicht sogar des Brettes, und in vielen achtsamen Schritten, im aufmerksamen Hinschauen auf ein Vorbild und in wacher Bereitschaft, sich begleiten und führen zu lassen, entstehen Bilder, die man sich so nicht zugetraut hätte.

Der Kurs wird wie ein Prozess erfahren, der zur inneren Ruhe führt, Augen und Herzen öffnet für ein Schauen in die Tiefe. Da kann die verborgene Welt Gottes und seiner Heiligen gegenwärtig werden.

em. Abt Otto Strohmaier

### IKONENMALKURS I bis IV

G501

#### IKONENMALKURS I

17. Februar, 9.00 Uhr bis 22. Februar, 13.00 Uhr

G502

#### IKONENMALKURS II

19. Mai, 9.00 Uhr bis 24. Mai, 13.00 Uhr

G503

#### IKONENMALKURS III

21. Juli, 9.00 Uhr bis 26. Juli, 13.00 Uhr

G504

#### IKONENMALKURS IV

20. Oktober, 9.00 Uhr bis 25. Oktober, 13.00 Uhr

€ 150,- (exkl. Material)

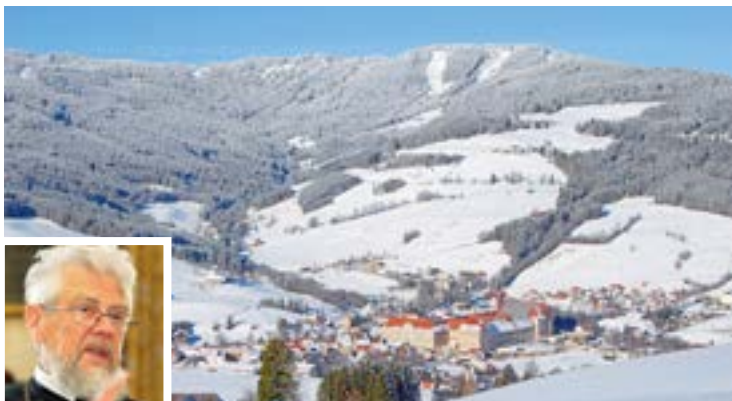
G505

#### IKONENMALWOCHE

##### für erfahrene Ikonenmaler:innen

28. Juli, 9.00 Uhr bis 1. August, 19.00 Uhr

€ 50,- (exkl. Material)



## „Jerusalem, preise den Herrn!

*Psalm 147,12*

### Die Botschaft der Psalmen

Jerusalem, preise den Herrn, lobsinge Zion deinem Gott!

Er verkündet Jakob sein Wort, Israel seine Gesetze und Rechte.

„Jerusalem“, „Zion“, „Jakob“, „Israel“ – lauter Begriffe jüdischer Geschichte und jüdischer Identität, die oft in den Psalmen auftauchen und verwendet werden.

Anhand des Psalms 147 und einiger anderer Psalmen wollen wir entdecken, wie wir mit diesen Begriffen umgehen können, wenn wir mit Psalmen beten.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**G506** 28. Februar, 17.00 Uhr bis 2. März, 13.00 Uhr  
€ 75,-

## Cursillo

### Miteinander Glauben erleben

In drei Tagen das Wesentliche des Christentums zu erfahren und Freude am Glauben zu erleben, in einer Begegnung mit sich selbst, in der Gemeinschaft untereinander und vor allem mit Jesus Christus – das ist der Anspruch der katholischen Bewegung, die den „kleinen Kurs“ von Spanien 1960 nach Österreich gebracht hat. Für Suchende ein Weg, für Engagierte Aufschwung, für Verunsicherte Klarheit, für Resignierte ein Neuanfang, für Glaubende Stärkung. Für alle ein Erlebnis!

**em. Abt Otto Strohmaier und Team**

**G507** 13. März, 17.00 Uhr bis 16. März, 16.00 Uhr  
€ 100,-



## Pilger der Hoffnung – Auf dem Weg zu einem befreiten Leben

### Fasteneinkehrtage

Die Vorbereitungszeit auf Ostern – auch österliche Bußzeit genannt – bewegt sich in der Spannung zwischen einem ehrlichen und nüchternen Blick auf die Realität des Lebens mit all seinen Schattenseiten und einer Perspektive auf das erlösende Wirken Jesu durch seine Hingabe am Kreuz und sein Auferstehen. Bekehrung und Umkehr braucht zweierlei: Einkehr und Besinnung, um wahrzunehmen was ist; zugleich Verheißung und Hoffnung, wohin Veränderung und Wandlung führen will.

Das Heilige Jahr 2025 lädt ein, sich gerade in der Fastenzeit auf den Weg zu machen zur hoffnungsvollen Freiheit, die Gott schenken will.

#### Pater Gerwig Romirer

**G508** 21. März, 17.00 bis 23. März, 13.00  
€ 75,-

## Fit & Fasten im Kloster

### 8-tägige Fastenwanderwoche in der vorösterlichen Fastenzeit

Eine Auszeit vom Alltag? Die Seele baumeln lassen, abschalten, zur Ruhe kommen? Das Fasten ist ein wunderbarer Weg, um wieder zu sich selbst zu finden, seelischen Ballast abzuwerfen. Alles ordnet sich wieder. Wir erkennen, was wirklich wichtig ist im Leben, mit wie wenig wir auskommen.

Die Woche ist viel mehr als Verzicht auf Nahrung. Körper, Geist und Seele finden wieder ihre Balance. Der Körper wird gereinigt, der Geist bekommt Klarheit. Hinzu kommen viel Bewegung an der frischen Luft, Meditationen, Wyda-Übungen (europäisches Yoga) uvm.

Wir fasten nach der sog. Buchinger-Methode (Fasten mit Säften, Fastensuppen, Kräutertees und Wasser).

#### Mag.<sup>a</sup> Marie Spreitzer

**G509** 5. April, 16.30 Uhr bis 12. April, 09.00 Uhr  
€ 300,-



## Mit den Mönchen Ostern feiern

### **Kartage und Ostern – das zentrale Fest der Christenheit**

Zum tiefen Geheimnis des Osterfestes gehören Durchgang und Übergang: vom Dunkel zum Licht, aus der Bedrängnis in die Freiheit, von der Angst zum Vertrauen, durch Leid und Tod zum Leben. In einer besonderen Dramaturgie entwickelt sich die Liturgie vom Palmsonntag durch die Karwoche hin auf die Feier der Osternacht zu. Im großen Bogen wird die Geschichte Gottes mit uns Menschen vergegenwärtigt als Geschichte des Heils. Als Mitte unseres Glaubens feiern wir, dass Leiden und Tod übergegangen sind in grenzenloses Leben, alle Dunkelheit wird überstrahlt vom Licht des Auferstandenen.

Die gesamte Liturgie ist geprägt von eindrucksvollen Texten und Symbolen. Um die Feier der Gottesdienste und das gemeinsame Chorgebet vertieft erleben zu können, bieten Vorträge und Gespräche eine fundierte Hinführung dazu.

#### **Mönche von St. Lambrecht**

**G510** 17. April, 16.00 Uhr bis 20. April, 13.00 Uhr  
(oder nach Vereinbarung)

## Wenn Stille schreit

### **Experiment Selbsterfahrung**

Der facettenreiche Alltag stellt viele Anforderungen an das Leben. Die Fragen nach dem Sinn des Lebens werden zugeschüttet durch Arbeit, Stress und Funktionieren müssen. In diesem Seminar wird eine Form der mönchischen Tradition aufgegriffen, die hinführt zur ganzheitlichen Selbstwahrnehmung: Geistliche Begleitung und Führung in der Balance von Schweigen und Gespräch, Meditation und Gebet, Bewegung in der Natur und Ruhe im Schutz des Klosters, Schweigen üben und Stille hören, Gemeinschaft erleben und Alleinsein aushalten. Die Exerzitien sind eingebettet in den klösterlichen Tagesrhythmus. Mit Offenheit in die Tage hineingehen und staunen, was da ist!

#### **Pater Alfred Eichmann**

**G511** 23. April, 16.00 Uhr bis 27. April, 13.00 Uhr  
€ 180,-



## Wie das Leben so spielt

### Von der Raupe zum Schmetterling

In welchem Lebensbereich wünschen Sie sich mehr Klarheit, Orientierung, Kraft, Vergebung oder Frieden? Mit einem bewährten, interessanten Brettspiel führen wir Sie, basierend auf Ihrer getroffenen Themenwahl in einer kleinen Gruppe durch Ihren Wandlungsprozess.

Erkenntnisse werden miteinander geteilt, Zusammenhänge sichtbar gemacht.

Als erfahrene Spiel- und Seminarleiterin begleite ich Sie mit individuell abgestimmten Übungen und Meditationen durch das gesamte Spiel. Der wundervolle Rahmen von Stift Lambrecht mit der Möglichkeit die tägliche Andacht zu besuchen, lädt Sie zu Ihrem persönlichen Wandlungsgeschehen ein.

**Michaela Koller**

**K501** 25. April, 16.00 Uhr bis 27. April, 16.00 Uhr  
€ 180,-

## Führen mit Stil

### erkennen – entscheiden – handeln

Führen macht Freude und manchmal fordert es auch heraus. Genau in dieser Challenge steckt das individuelle Entwicklungspotenzial. Indem mir mein eigenes Verhalten in diesen Situationen bewusst wird, erkenne ich neue Optionen, kann neu entscheiden und agieren.

Im Seminar setzen wir uns mit dem eigenen Führungsverständnis auseinander. Wir reflektieren den Einfluss der eigenen Prägung; erfahren, was Menschen motiviert und wie wir Konflikte sinnvoll nutzen. Eigene Anliegen können eingebracht werden.

Es entsteht ein persönlicher Führungsstil, der von Vertrauen, Entscheidungsfreude und Weitblick geprägt ist.

**Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker**

**M501** 1. Mai, 15.00 Uhr bis 3. Mai, 13.00 Uhr  
€ 240,-





## Voll Vertrauen sein und werden

### Die Kraft des Atems entdecken

Frohen Mutes und leichten Herzens durchs Leben gehen!  
Ausgestattet mit Urvertrauen, Zuversicht und Lebenskraft.  
Wer wünscht sich das nicht?

Vertrauen ist eine innere Haltung, eine Tugend, die jeder Mensch finden und entwickeln kann.

Der Atem ist auf diesem Weg ein zuverlässiger Begleiter und die Atemorientierte Körperarbeit der Atemschule Wien die entsprechende Methode, um das Vertrauen Schritt für Schritt in sich zu entdecken und zu stärken.

Was braucht es für die Erfahrung? Interesse und Bereitschaft, sich selbst aufrichtig zu begegnen und auf neue Weise zu erleben und auszudrücken.

**Mag.<sup>a</sup> Christa Maier, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker**

**K502** 29. Mai, 15.00 Uhr bis 31. Mai, 13.00 Uhr  
€ 230,-

## Mit Jesus am Puls der Zeit. Ermutigung zum Christsein.

### Biblisches Wochenende

Ausgehend vom gleichnamigen Buch, das bereits in der 2. Auflage erschienen ist, geht es darum, hinter unseren überkommenen Gottesbildern den vertrauensbildenden Abba Jesu im eigenen Leben aufzuspüren und kreativ umzusetzen.

Das Wochenende möchte eine Neuausrichtung des Glaubens durch das Gottvertrauen Jesu anregen.

Bücher zum Thema:

Mit Jesus am Puls der Zeit. Ermutigungen  
Herder, 2. Aufl. 2024

Auferstehung jetzt – Ostern als Aufstand  
Herder, Neuausgabe, 2. Aufl. 2024

Den Herzschlag Jesu erspüren. Seinen Glauben leben  
Herder, 4. Aufl. 2023

**Univ.-Prof. Dr. Peter Trummer**

**G512** 4. Juli, 16.00 Uhr bis 6. Juli, 13.00 Uhr  
€ 75,-



## Zu Fuß auf dem Weg – zu sich selbst

### Naturpark Auszeit und Pilgern

Der Alltag ist gefüllt mit vielerlei Verpflichtungen, Aufgaben und Herausforderungen. Ständig präsent und abrufbar. Den Rucksack nur mit dem Notwendigsten packen und sich auf den Weg machen. Gemeinsam für zwei Tage von St. Lambrecht durch eine beeindruckende Landschaft rund um St. Lambrecht. Auf dem Weg Zeit finden für die Stille und mit allen Sinnen dem Unterwegssein nachspüren. Aufbrechen und Ankommen und Weitergehen. Einzelgespräche und geistliche Impulse begleiten den Weg und unterstützen die Reflexion des eigenen Lebens. Das „Auszeit-Tagebuch“ und ein Naturlogbuch sind die Grundlage für die persönliche Nach- und Weiterarbeit.

*Auf Anfrage für Gruppen ab 6 Personen  
auch andere Termine möglich.*

In Kooperation mit **NATURPARK AUSZEIT**

**Maria Elfriede Auer, Pater Gerwig Romirer**



**G513** 4. Juli, 16.00 Uhr bis 6. Juli, 19.00 Uhr  
€ 240,-

## Steh auf und geh!

### Spirituelles und biografisches Schreiben

Eine sesshafte Gesellschaft, die der totalen Mobilität huldig, stolz auf Traditionen und dennoch jeden Tag offen für Neues? Landwirtschaft, Städtebau, Hochkulturen kamen aus dem Orient; Philosophie, Gewürze, Kaffee ebenso. Auch alle großen Religionen. Aufwachen, aufstehen, aufbrechen: Der Mensch, ein Suchender, unterwegs auf seinem einzigartigen Lebensweg, „den keiner geht, wenn ich ihn nicht gehe“ (Ernesto Flammert). Schreibend gehen wir eigenen und gemeinsamen Ressourcen und Fähigkeiten nach, allen Widrigkeiten zum Trotz aufzustehen und zu gehen. „Steh auf! Auch ich bin ein Mensch“, sagte Paulus (Apg 10, 26). Denn am Anfang war das Wort.

**Mag.<sup>a</sup> Sabine Kroissenbrunner**

**K503** 4. Juli, 17.00 Uhr bis 6. Juli, 17.00 Uhr  
€ 150,-



## Lebensübergänge als Kraftquelle erkennen und gestalten.

### Eine biografische Reise mit integriertem Bildhauerworkshop.

Übergänge gehören zur menschlichen Existenz, unser Lebensweg ist eine permanente Abfolge von Übergängen: Die elementaren Übergänge sind geboren werden, erwachsen werden, altern und sterben. In diesem Seminar begegnen wir dem Thema Übergang auf unterschiedlichen Ebenen. Wir finden in den eigenen Lebensübergängen unsere Kraftquellen.

Der in diesem Seminar integrierte Reliefworkshop bietet jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer die Möglichkeit – unter kundiger, einführender Anleitung – ein individuelles Übergangs-Relief / Symbol, als Kraftanker zu gestalten und in Stein zu meißeln.

Sämtliches Arbeitsmaterial wird bereitgestellt.

**Ingeborg Hofbauer, Ulrike Koller**

**G514** 17. Juli, 17.00 Uhr bis 20. Juli, 13.00 Uhr  
€ 270,- (+ € 40,- Materialkosten)

## „Ein Wiesel saß auf einem Kiesel ...“

### Sommermalwoche

Christian Morgensterns „Galgenlieder“ zählen zu Recht zu den witzigsten, humorvollsten und sprachschöpferisch kreativsten Dichtungen deutscher Sprache. Kindliche Formulierfreude, umherschweifende Fantasiespaziergänge, die Lust am Skurrilen und Spielerischen feiern in ihnen fröhliche Urständ. Hinter dem Lachen dieser Sprachschöpfungen verbergen sich nicht selten tiefer liegende Einsichten, Wahrheiten und Welt-Ansichten.

In diesem Kurs gehen wir ausgewählten Gedichten daraus nach. Wir tauchen in diesen Kosmos ein, lassen uns davon anregen und verzaubern und setzen das Gehörte eigengestalterisch malend, zeichnend, schreibend oder wie auch immer um. Der kreativen Umsetzung sind dabei keine Grenzen gesetzt, weder formal noch inhaltlich. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Sich Einlassen genügt. Eigenes Mal- und Zeichenmaterial ist mitzubringen.

**Mag. Alois Neuhold**

**K504** 27. Juli, 14.00 Uhr bis 1. August, 14.00 Uhr  
€ 265,-



## Gottes Schöpfung bewusst erleben

### Meditative Wanderwoche

Im Erwandern einer wunderschönen Gegend durch aufmerksame Öffnung aller Sinne zur inneren Ruhe finden. Aus dem Staunen über die Vielfalt des Geschaffenen erneut zum Lobpreis des Schöpfers kommen. Durch eine Meditation am Morgen und eine Wanderung, durch meditative Elemente während des Wanderns, durch einen beruhigenden Tagesablauf, eingebettet in ein klösterliches Ambiente, möchten wir dies erreichen.

Die Teilnahme am Chorgebet der Mönche und an der Eucharistie ist möglich, ebenso ein Gespräch mit einem Priester.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**G515** 4. August, 9.00 Uhr bis 9. August, 13.00 Uhr  
€ 95,-

## reversus ad semetipsum

### Benediktinische Exerzitien

Eingespannt, fremdbestimmt, immer schneller, Termine, Termine, keine Zeit, Burnout: Kennen sie das? Und dann die Frage: Bin ich noch daheim in mir selbst? Mit einem benediktinischen Wort: Wohne ich noch in mir (*habitare secum*)? Im Schweigen, in der Atmosphäre und im Rhythmus benediktinischen Alltags (*ora et labora et lege*) wollen wir das eigene Leben in den Blick nehmen, in uns selbst zur Ruhe kommen, oder wie es vom Hl. Benedikt heißt: zurückfinden zu sich selbst (*ad semetipsum reversus*).

Hilfestellung bieten Zeiten des Gebetes, Hinausgehen in die Natur, ein täglicher Impuls und Aussprachemöglichkeit. Der äußere Rahmen – Kirche, Kreuzgang, Meditationsraum, ein großer Garten, eine wunderbare Umgebung, Stille und Schönheit der alten Abtei. All dies fördert Einkehr in die eigene Tiefe. Von den Reizfaktoren des Alltags wie Telefon, Fernseher, Computer oder Radio wollen wir uns in diesen Tagen freimachen. Bitte warme Kleidung für Gartenarbeit und kleine Wanderungen mitbringen.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**G516** 17. August, 17.00 Uhr bis 23. August, 13.00 Uhr  
€ 130,-





## Sich zurücknehmen und loslassen

### Exerzitien für Führungskräfte

Wer im beruflichen Alltag etwas zu reden, zu entscheiden und zu bestimmen hat, wird von Zeit zu Zeit hören, sich zurücknehmen und loslassen zu müssen, um sein inneres Gleichgewicht nicht zu verlieren. Exerzitien – geistliche Übungen – im Schweigen wieder zur eigenen Mitte finden. Geistliche Impulse aus der Klosterregel des heiligen Benedikt, Meditationen, kontemplatives Gebet und ausreichend Zeit für Stille sind Elemente dieser Tage. Der dabei entstehende persönliche Prozess wird in Einzelgesprächen begleitet. Für Männer und Frauen.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**M502** 12. November 16.00 Uhr bis 16. November, 13.00 Uhr  
€ 220,- (exkl. USt.)

## Klosterfasten zum Advent

### 8-tägige Fastenwanderwoche

Die Vorweihnachtszeit ... die Zeit des Rückzugs. Der Kalender wird immer dünner. Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes, nehmen Sie sich eine Auszeit, drücken Sie den Reset-Knopf. Erleben Sie eine Woche der Stille, Ruhe, Besinnlichkeit und Einfachheit im Kloster fernab von Glitzer und Weihnachtsstress. Das Fasten ist eine wunderbare Möglichkeit, Altes loszulassen und neue Wege zu entdecken.

Genießen Sie in dieser Woche die Natur, gemeinsame Wanderungen, Meditationen, Lesungen, Wyda-Einheiten (europäisches Yoga) und erleben Sie Ihre innere Stille.

Wir fasten nach der sog. Buchinger-Methode (Fasten mit Säften, Fastensuppen, Kräutertees und Wasser)

**Mag.<sup>a</sup> Marie Spreitzer**

**G517** 22. November, 16.30 Uhr bis 29. November, 09.00 Uhr  
€ 300,-



## Erzähl mir Märchen!

### Spirituelles und biographisches Schreiben

Im Leben einen Sinn zu finden ist unsere größte Aufgabe und Märchen helfen großen und kleinen Menschen dabei. In jedem Alter suchen wir wie Odysseus nach sicheren und neuen Ufern: Geschwister flüchten in den Wald, eine sehr diverse Musikband ist auf dem Weg nach Bremen, später kehren wir nach Mitteleuropa zurück oder treten die Morgendlandfahrt an. Erzählen ist Voraussetzung für unser Überleben, den Zusammenhalt, unterscheidet die Spezies Mensch vom Tier. Fake News und Verschwörungstheorien sind das genaue Gegenteil und verfehlen ihre Wirkung leider nicht. Daher: Erzählen und schreiben wir Märchen! Denn am Anfang war das Wort.

**Mag.<sup>a</sup> Sabine Kroissenbrunner**

**K505** 5. Dezember, 17.00 Uhr bis 8. Dezember, 12.00 Uhr  
€ 200,-

## Im Weitergehen loslassen und aufbrechen

### Den Jahreswechsel im Kloster erleben

Ausgelöst durch den Wechsel der Jahreszahl und die Übergangszeit nach der Wintersonnenwende, in der das Tageslicht wieder stärker wird, bieten sich die Tage um Silvester und Neujahr an, Rückschau zu halten und Vorschau zu wagen: Ganz persönlich und auch in Gemeinschaft auf das hinzuschauen, was gewesen ist, aber auch miteinander bewusst in den Blick zu nehmen, was kommen kann.

Die Ruhe und Geborgenheit des Klosters, Gottesdienste und Gebetszeiten zum Jahreswechsel, geistliche Impulse und Gruppengespräche, aber auch viel freie Zeit wollen helfen, im Übergang von einem Jahr zum anderen bewusst innezuhalten.

**Mönche von St. Lambrecht**

**G5 18** 30. Dezember, 17.00 Uhr bis 3. Jänner 2026, 13.00 Uhr  
€ 85,-



## Pilger der Hoffnung

### Heiliges Jahr 2025

In Erinnerung an die Menschwerdung Gottes in Jesus Christus wird alle 25 Jahre ein „Heiliges Jahr“ gefeiert, ausgehend vom Beginn unserer Zeitrechnung mit Christi Geburt. Zum Motto des aktuellen Heiligen Jahres – „Pilger der Hoffnung“ – passend gibt es in der Diözese Graz-Seckau 22 Hoffnungsorte und das Benediktinerstift St. Lambrecht ist einer davon.

### EINIGE AKZENTE ZUM HEILIGEN JAHR:

#### WALLFAHRTEN

Dienstag, 15. April 2025 von Unzmarkt oder Murau nach St. Lambrecht, Messe, 14.00 Uhr  
jeden Donnerstag von 1. Mai bis 21. November nach Maria Schönanger, Messe, 9.00 Uhr  
auf der „Via Romea Strata“ – [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at)

#### FASTENMESSEN IN HEILIGENSTADT

jeden Freitag in der Fastenzeit, 8.15 Uhr

#### EXERZITIEN IM ALLTAG

wöchentlich donnerstags um 19.30 Uhr im Stift St. Lambrecht  
ab 13. März 2025 (weitere Termine: 20. März, 27. März & 3. April)  
Geistliche Begleitung: P. Alfred Eichmann

#### „VERSÖHNUNG AUF DEM WEG“

Aussprache oder Beichtgespräch im Gehen – 30 bis 45 Minuten – mit Pater Gerwig Romirer  
nach telefonischer Vereinbarung: +43 664 23 05 789

### GEISTLICHE ANGEBOTE IM PROGRAMM DER SCHULE DES DASEINS



## 59. Steirische Studienwoche für Kirchenmusik

**5 TAGE GEMEINSAMEN SINGENS, MUSIZIERENS UND FEIERNS**  
für Chorsänger:innen, Organist:innen, Kantor:innen und Chorleiter:innen

### GESAMTCHORLEITUNG

Manuel Schuen, Professor für Chorleitung Kirchenmusik an der MdW Wien  
Miriam Ahrer, Landeschorleiterin des steirischen Chorverbands  
Michael Schadler, Referent für Kirchenmusik

### ZUR WAHL STEHENDE WORKSHOPS

**Chorleitung** Manuel Schuen  
**Frauenchor** Johannes Chum, Sänger & Direktor Diözesankonservatorium  
**Männerchor** Miriam Ahrer  
**Neues Geistliches Lied und Worshipchor** Michael Schadler  
**Möglichkeit zur Stimmbildung** Maria Suntinger & Johannes Chum

### GEISTLICHE BEGLEITUNG

Alois Kowald

### HAUPTWERKE

Antonio Vivaldi „Gloria“  
Motetten von Giovanni Perluigi da Palestrina und Arvo Pärt u. a.

### DAUER

25. August, 10.00 Uhr bis 29. August, 10.00 Uhr

### KOSTEN

Kursbeitrag und Notenmappe € 125,-  
für Schüler und Studenten € 60,-  
Stimmbildung € 45,-

### UNTERBRINGUNG IM STIFT

4 Nächte Vollpension im EZ: € 278,- / im DZ: € 238,-  
*Die Zimmeranzahl im Stift ist begrenzt. Die Vergabe erfolgt nach Anmeldedatum. Ergänzend stehen Gasthof- und Pensions-Zimmer in St. Lambrecht zur Verfügung.*

### INFORMATIONEN & ANMELDUNG bis 1. Juli

[www.katholische-kirche-steiermark.at/kirchenmusik](http://www.katholische-kirche-steiermark.at/kirchenmusik)  
T +43 676 8742 2760, [kirchenmusik@graz-seckau.at](mailto:kirchenmusik@graz-seckau.at)



# ZU GAST IM KLOSTER



Benediktinerstift  
St. Lambrecht



## Kloster auf Zeit

Gastfreundschaft wird bei Benediktinern großgeschrieben – ganz im Geist der Regel des Hl. Benedikt. So bieten auch wir als Gemeinschaft der Mönche von St. Lambrecht heute Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen die Möglichkeit an, für eine bestimmte Zeit bei uns im Kloster zu Gast zu sein.

Wer persönliche Einkehr halten und den Alltag hinter sich lassen möchte, wer dabei geistlich begleitet werden und im Rhythmus der Gebetszeiten den Tag verbringen will, wer einige Zeit in der Klostergemeinschaft leben und das Leben der Mönche kennenlernen möchte, ist bei uns herzlich willkommen.

Dauer des Aufenthaltes, Kosten, eine eventuelle Mithilfe, konkrete Bedürfnisse und Wünsche des Gastes etc. werden individuell besprochen.

### AUSKUNFT & ANMELDUNG

Pater Gerwig Romirer  
 Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
 T +43 3585 2305 22, F +43 3585 2305 20  
 gastmeister@stift-stlambrecht.at

## Klostertage für Schüler:innen

Wir bieten Schüler:innen (ab der 8. Schulstufe) und Pädagog:innen die Möglichkeit, sich mit aktuellen Lebensfragen und Jugendthemen zu beschäftigen. Die Frage dabei klingt meist simpler, als es die Antworten sein werden: Was ist mir heilig im Leben? Wer bin ich? Gott, wer bist du eigentlich? Oder: Mein Gott, hat das sein müssen?

Dazu kommt die Möglichkeit, hinter Klostermauern zu schauen und auf diese Weise eine bisher nicht gekannte Dimension des Lebensalltags auszuleuchten – im Advent, vor Ostern, in der Fastenzeit oder zu einem anderen gewünschten Zeitpunkt.

### KONTAKT

Pater Gerwig Romirer  
 Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
 T +43 3585 2305 22, F +43 3585 2305 20  
 gastmeister@stift-stlambrecht.at



## Freunde des Benediktinerstiftes

1987 gegründet, entwickelte sich der „Verein der Freunde des Benediktinerstiftes St. Lambrecht“ zu einem Förderer, der die Mönche bei der Pflege des geistigen, kulturellen und wirtschaftlichen Erbes nach Maßgabe und Möglichkeit unterstützt. Ein engagiertes Team um Obmann Ing. Franz Hlebaina bemüht sich, den Kontakt zwischen dem Kloster und jenen Menschen, die mit dem Stift in Beziehung stehen, zu gewährleisten, etwa durch die Herausgabe eines „Briefes der Freunde“ (siehe: [www.stiftstlambrecht.at](http://www.stiftstlambrecht.at)), durch Veranstaltungen und Reisen.

Das Motto „Einen freien Blick schaffen über die Kammlinien des Tales hinaus ...“ ist Antrieb für den alljährlich stattfindenden „Lambrechter Diskurs“, die Verantwortung für das Begegnungszentrum SCHULE DES DASEINS gehört mit zu den Aufgaben des Vereins.

**Werden auch Sie Mitglied im Verein der Freunde?  
Wir laden herzlich dazu ein!**

### INFORMATIONEN

Verein der Freunde des Benediktinerstiftes  
Hauptstraße 1, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305, F +43 3585 2305 20  
[vereinderfreunde@stift-stlambrecht.at](mailto:vereinderfreunde@stift-stlambrecht.at), [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

## Familiaren der Benediktinerabtei

Menschen, die den Wunsch haben, ihrem Leben in Ehe und Familie, in Beruf und Gesellschaft ein besonderes geistliches Gepräge zu geben und aus einer intensiven Verbundenheit mit der klösterlichen Gemeinschaft und im Geist des Hl. Benedikt zu gestalten, können sich als „Familiaren“, dem Konvent von St. Lambrecht anschließen.

Wichtige Bausteine der persönlichen Lebensführung für einen Familiaren sind eine tägliche Gebetsverbindung mit dem Kloster, das Bemühen um regelmäßiges Lesen in der Heiligen Schrift und die Teilnahme am liturgisch-sakramentalen Leben der Kirche. Dazu kommen mehrere Besuche im Kloster im Laufe des Jahres – zum Lambertifest, an einem Sonntag in der Fastenzeit, nach Pfingsten und im Advent.

Sowohl Männer als auch Frauen können Familiaren werden und die Anliegen des Klosters betend mittragen.

### NÄHERE INFORMATIONEN

Abt Benedikt Plank  
Hauptstraße 1, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305, F +43 3585 2305 20  
[benedikt@stift-stlambrecht.at](mailto:benedikt@stift-stlambrecht.at), [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)





## Stiftsmuseum

Anlässlich des 950-Jahr-Jubiläums des Stiftes im Jahr 2026 wird ein Großteil des Stiftsmuseums von Herbst 2024 bis Frühjahr 2026 saniert.

Ein Teil der Sammlungen bleibt in dieser Zeit geöffnet und ist im Rahmen einer Spezialführung zugänglich:

Die Präsentation von Geschichte und Gegenwart des Klosters steht am Beginn des Rundgangs. Die barocke Krippe, die Volkskundliche Sammlung des P. Romuald Pramberger und das Vogelmuseum des P. Basius Hanf werden ebenso gezeigt wie der beeindruckende Prälatensaal mit den Portraits von Stiftern und Äbten.

### **SPEZIALFÜHRUNGEN** durch das Stiftsmuseum

**16. Oktober 2024 bis Ende April 2026**

**Dauer: ca. 60 Minuten**

### **IM SOMMER**

**15. Mai bis 15. Oktober**

Montag bis Samstag um 10.00 Uhr und um 14.30 Uhr  
Sonn- und Feiertag nach der Messe und um 14.30 Uhr

Gruppen ab 10 Personen werden nach Voranmeldung auch außerhalb dieser Zeiten geführt.

### **IM WINTER**

**16. Oktober bis 14. Mai**

Stiftsführungen für Gruppen ab 10 Personen nach Voranmeldung

Spezielle Termine in den Weihnachts- und Semesterferien:  
[www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

### **Eintritt**

Erwachsene € 9,- / Kinder € 6,-

Gruppenermäßigung: Erwachsene € 8,- / Kinder € 5,-

### **AUSKUNFT & ANMELDUNG**

Klosterpforte, Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305 29

[klosterpforte@stift-stlambrecht.at](mailto:klosterpforte@stift-stlambrecht.at), [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)





## Kloster- und Naturparkladen

### Wildspezialitäten aus heimischen Revieren

Wildschwein-, Gams- und Hirschwurstl, Bunkerl, Hirschschinken, Wildschweinschinken, Reh-, Gams- und Steinbockschinken, feine Hirschwurst

### Wein aus dem südsteirischen Stiftsweingut

LAMBERTI: Welschriesling, Weißburgunder, Sauvignon Blanc, Zweigelt, „Quadratur“ – in Kooperation mit dem Weingut Polz  
LAMBERTINI Stiftsbier – in Kooperation mit der Brauerei Murau

### Klosterprodukte und Devotionalien

- Edelbrände (Birne, Holler, Vogelbeere, Kirsche), Zirbengeist, Kräuterlikör, Magenbitter
- EZA-Produkte (Gewürze, Schokolade, Kaffee, Tee, Snacks)
- Literatur und Bildbände zum Benediktinerstift, Ansichtskarten, CDs aus St. Lambrecht
- Christliche Literatur für jeden Anlass, Klassik-CDs, Glückwunschkillets, Geschenkbücher
- handgemalte Ikonen, Kunsthandwerk, (Tauf-) Kerzen, geschnitzte Kreuze
- Über 30 verschiedene Weihrauchharze (aus Oman, Sudan, Indonesien, Griechenland ...) und Weihrauchmischungen
- Weihwasserbehälter, Weihrauchgefäße u. v. m.

### Natur- und Kräuterprodukte aus dem Stiftsgarten

Kräutertees, Kräutersalz, Gewürze, Kräuteröl, Kräuternessig, div. Kräutersäfte, Rosengelee

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr 9.00–12.00 Uhr & 14.00–17.00 Uhr  
Sa, So & Feiertag: geschlossen

Sommer- und Weihnachtsferien:  
Mo bis Fr 9.00–12.00 Uhr & 14.00–17.00 Uhr  
Sa 9.00–12.00 Uhr, So & Feiertag: geschlossen

Klosterladen, Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305 29  
klosterladen@stift-stlambrecht.at, www.stift-stlambrecht.at



Raum

## Räume für Tagungen und Feste

Für Tagungen, Seminare und Veranstaltungen von Vereinen, Institutionen und Firmen können die Seminarräume der SCHULE DES DASEINS auch gemietet werden.

Historische Böden und aufwändige Stuckdecken tragen zum besonderen Ambiente ebenso bei, wie die großflächigen Intarsientüren und akzentuierende Biedermeiermöbel. Elegante Tische und Stühle bieten zeitgemäßen Komfort.

Die Seminarräume und der Kaisersaal sind mit Tonanlage, CD- und DVD-Player, Videorekorder, Beamer, Flipchart und Pinnwänden ausgestattet. Im Meditationsraum stehen neben einer Tonanlage Decken und Schemel bereit.

Für Aufbau- und Abbaueiten werden 30 Prozent der entsprechenden Tarife verrechnet.

Größe

Personen

Halbtag/Abend

Ganztag

*pro Tag bei mehreren Tagen*

Raum

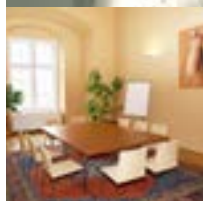
Größe

Personen

Halbtag/Abend

Ganztag

*pro Tag bei mehreren Tagen*

**STIEGENZIMMER**

Seminarraum 1

45 m<sup>2</sup>  
max. 25  
€ 60,-  
€ 100,-  
€ 80,-

**LANDSCHAFTEN-  
ZIMMER**

Seminarraum 2

85 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 120,-  
€ 200,-  
€ 160,-

**GELBES ZIMMER**

Seminarraum 3

80 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 110,-  
€ 180,-  
€ 145,-

**VEDUTENZIMMER**

Seminarraum 4

95 m<sup>2</sup>  
max. 100  
€ 140,-  
€ 230,-  
€ 185,-

**GRÜNES ZIMMER**

Seminarraum 5

75 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 110,-  
€ 180,-  
€ 145,-

**KAISERSAAL**

135 m<sup>2</sup>  
max. 150  
€ 295,-  
€ 490,-  
€ 390,-

**PRÄLATENSAAL***nur im Sommer*

250 m<sup>2</sup>  
max. 250  
€ 390,-  
€ 650,-  
€ 520,-

**ATELIERS***Alte Werkstatt I / II*

70 m<sup>2</sup> / 180 m<sup>2</sup>  
max. 60 / max. 160  
€ 55,- / € 145,-  
€ 90,- / € 240,-  
€ 75,- / € 190,-

**REKREATION**

Aufenthaltsraum

75 m<sup>2</sup>  
max. 50

**MEDITATIONRAUM**

80 m<sup>2</sup>  
max. 70

**PAVILLON***nur im Sommer*

Erdgeschoss\* / Obergeschoss  
300 m<sup>2</sup> / 110 m<sup>2</sup>  
max. 250 / max. 100  
€ 295,- / € 230,-  
€ 490,- / € 380,-  
€ 390,- / € 300,-

\* Strom nach Verbrauch: 0,50/KWh

## WEGE DER ZUSAMMENARBEIT



**ANMELDUNG** Melden Sie sich bitte per Post, per Fax oder per E-Mail an. Die Anmeldung gilt nach erfolgter Anmeldebestätigung als verbindlich. Sollte ein Seminar nicht stattfinden können oder überbelegt sein, werden Sie umgehend benachrichtigt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

**VERPFLEGUNG UND UNTERKUNFT** Die Mahlzeiten werden gemeinsam im Kloster eingenommen, die Unterbringung erfolgt im Kloster oder in einem nahegelegenen Beherbergungsbetrieb. Im Kloster stehen Zimmer mit Du/WC (Kategorie I) sowie in begrenzter Zahl Zimmer mit Waschbecken und Du/WC am Gang (Kategorie II) zur Verfügung, die Zimmer in den Beherbergungsbetrieben haben alle Du/WC (Kategorie I). Bitte geben Sie bei der Anmeldung die gewünschte Kategorie und einen möglichen Ersatz an. Verrechnet wird gemeinsam mit dem Seminarbeitrag. Die Mitnahme von Haustieren ist NICHT möglich.

**ANREISE** Mit Ihrer Anreise rechnen wir innerhalb der beiden Stunden vor Beginn des jeweiligen Seminars. Bitte melden Sie sich direkt in der Kanzlei der SCHULE DES DASEINS. Sollten Sie zu einer anderen Zeit in St. Lambrecht eintreffen, bitten wir Sie, uns das rechtzeitig bekanntzugeben.

**SEMINARBEITRAG** Dieser ist nach Erhalt der Rechnung zu überweisen oder im Zuge des Seminars in bar zu bezahlen. Der Seminarpreis umfasst in der Regel die Teilnahmegebühr und alle Arbeitsunterlagen. Genaue Einzelheiten sind der jeweiligen Seminaranschreibung zu entnehmen. Nicht im Seminarpreis enthalten sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung, sowie die Kosten für die An- und Abreise.

**ERMÄSSIGUNG** In begründeten Fällen und besonderen sozialen Situationen gewähren wir nach Absprache eine Ermäßigung sowohl auf den Seminarbeitrag als auch auf die Unterkunftskosten. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

**STORNIERUNG** Stornierungen werden grundsätzlich nur schriftlich (per Post, per Fax oder per E-Mail) entgegengenommen. Die Abmeldung von einer Veranstaltung kann bis spätestens vier Wochen vor Beginn des Seminars kostenlos erfolgen. Bei Stornierungen ab vier Wochen vor Beginn des Seminars werden 50 Prozent des Teilnahmebetrages fällig, ab zwei Wochen vor Seminarbeginn 80 Prozent, ab 7 Tage vor Seminarbeginn 100 Prozent. Im Fall der Verhinderung besteht jedoch die Möglichkeit, ohne weitere Kosten eine/n Ersatzteilnehmer:in zu benennen.





## STIFTSGARTEN & PAVILLON

**domenico**   
WACHSEN. REIFEN. LEBEN. at. lambrecht

## Domenico – wachsen. reifen. leben.

Seit 2004 kümmert sich der Verein Domenico um die Revitalisierung, Nutzung und Pflege des 3,5 ha großen Stiftsgartens und verbindet dabei soziale, kulturelle, ökologische und wirtschaftliche Aspekte miteinander.

Domenico und alle damit verbundenen Kooperationspartner stiften damit Sinn in mehrerlei Hinsicht:

Der Stiftsgarten wird wieder mit Leben erfüllt und einer SINNVollen Nutzung zugeführt.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Beschäftigungsprojekt, das in Kooperation mit der Caritas der Diözese Graz-Seckau geführt wird, verspüren SINN im Zuge ihrer Arbeit beim Bepflanzen und Pflegen der Gartenanlage, beim Ernten und Verarbeiten von Obst und Gemüse und von Tee-, Heil- und Gewürzkräutern und schließlich beim Verkauf der selbst erzeugten Produkte.

Mit der biologischen Wirtschaftsweise steht Domenico für einen SINNVollen Umgang mit der Natur.

SINN ergibt sich auch für die Region: Der Stiftsgarten ist eine touristische Attraktion im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen. Als Nutz-, Schau- und Erlebnisgarten lädt er ein zum Verweilen, Meditieren oder einfach zum Genießen!

### CAFÉ IM STIFTSGARTEN

In den Sommermonaten lädt das Café im Gewächshaus und auf der Terrasse zum Genießen und Gustieren ein! Kaffee, Produkte aus der hauseigenen Produktion, selbstgemachte Mehlspeisen, Accessoires für Haus und Garten, ...

Die Öffnungszeiten werden auf der Homepage der Caritas Steiermark und per Aushang rechtzeitig bekanntgegeben. Auf Anfrage wird für Veranstaltungen und Busse extra geöffnet: [katrin.kainz@caritas-steiermark.at](mailto:katrin.kainz@caritas-steiermark.at)

### VERKAUFSSTELLEN DOMENICO PRODUKTE

direkt im Stiftsgarten (im Café oder Gärtnerhaus zu den angegebenen Öffnungszeiten) • Klosterladen des Benediktinerstiftes, Hauptstraße 1  
 • Maxi's Naturkostladen, St. Blasien – Hinterbach 7a • Hoamat-Laden Cafe Central, Hauptplatz 10, 8820 Neumarkt

**Kobenz:** Herk's Hofladen, Hofladenweg 1

**Graz:** Carla & Paul, Grabenstraße 39 • Offline Retail, Sporgasse 36  
 • Tag.werk, Mariahilferstraße 13 • Domenico Graz Lager, Kärntnerstraße 314

**Online:** Schenken mit Sinn Webshop unter Produkte > Aus sozialen Projekten: [shop.caritas.at](http://shop.caritas.at)

**Bestellungen:** Mo bis Do 9.00 bis 13.00 Uhr: +43 676 88015 633 & [domenico@caritas-steiermark.at](mailto:domenico@caritas-steiermark.at)





## FÜHRUNGEN

### Gartenführung

Historie des Gartens und kleiner Einblick in das Beschäftigungsprojekt  
Dauer: 60 bis 90 Min.

ab 10 Personen, nach Vereinbarung: Erwachsene € 8,- /  
Kinder bis 15 Jahre € 6,- / Kinder unter 6 Jahre frei

### Rosenführung mit Verkostung

Historie des Gartens, die Geschichte der Rose allgemein und einzelner Rosenarten im Detail, kleine Kostprobe von Produkten, die aus Rosen hergestellt wurden

Dauer: 60 bis 90 Min., Juni und Juli

Kosten: auf Anfrage

ab 10 Personen, nach Vereinbarung – NUR im Juni und Juli

### Kinderführung – mit allen Sinnen den Garten erleben

Spiele auf der Wiese, Gartengeschichten, Kräuter suchen, kosten, riechen und verarbeiten

Für Kinder von 5 bis 15 Jahren

Dauer: 90 min.

Kosten und Zeitpunkt: abhängig vom Programm

Führungen können auch individuell gestaltet werden.

## ANFRAGEN FÜR FÜHRUNGEN

Mo bis Do 9.00–13.00 Uhr: +43 676 88015 633 &  
domenico@caritas-steiermark.at

## PICKNICK IM STIFTSGARTEN

### Kultur, Natur und Kulinarik genießen

Picknick-Korb – regionale Spezialitäten, zusammengestellt von „Barbaras Feinkost“: Jause mit Geselchtem, Salami, Schinken, Käse, Aufstrich, Gemüse, Gebäck und Mehlspeise; Getränke: Stiftswein, Stiftsbier und Wasser

Preis: € 29,- / Person

Termine in der Gartensaison von Montag bis Samstag bei jedem Wetter

Vorbestellung spätestens 2 Tage vor dem Picknick:

Vroni: +43 664 30 72 949

Karin: +43 664 96 04 254

## INFORMATIONEN

Caritas der Diözese Graz-Seckau – Domenico

Gärtnerhaus, Hauptstraße 57, 8813 St. Lambrecht

Katrin Kainz, BA, T: +43 676 88015 633

katrin.kainz@caritas-steiermark.at, www.domenico-stlambrecht.at



## SEMINARE

<b>G501</b>	17. 2. – 22. 2.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs I	Strohmaier	4
<b>G506</b>	28. 2. – 2. 3.	Die Botschaft der Psalmen	Strohmaier	5
<b>G507</b>	13. 3. – 16. 3.	Miteinander Glauben erleben	Strohmaier und Team	5
<b>G508</b>	21. 3. – 23. 3.	Fasteneinkehrtage	Romirer	6
<b>G509</b>	5. 4. – 12. 4.	Fit & Fasten im Kloster	Spreitzer	6
<b>G510</b>	17. 4. – 20. 4.	Mit den Mönchen Ostern feiern	Mönche von St. Lambrecht	7
<b>G511</b>	23. 4. – 27. 4.	Wenn Stille schreit	Eichmann	7
<b>K501</b>	25. 4. – 27. 4.	Wie das Leben so spielt	Koller	8
<b>M501</b>	1. 5. – 3. 5.	Führen mit Stil	Purucker	8
<b>G502</b>	19. 5. – 24. 5.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs II	Strohmaier	4
<b>K502</b>	29. 5. – 31. 5.	Voll Vertrauen sein und werden	Maier, Purucker	9
<b>G512</b>	4. 7. – 6. 7.	Biblisches Wochenende	Trummer	9
<b>G513</b>	4. 7. – 6. 7.	Naturpark Auszeit und Pilgern	Auer, Romirer	10
<b>K503</b>	4. 7. – 6. 7.	Spirituelles Schreiben	Kroissenbrunner	10
<b>G514</b>	17. 7. – 20. 7.	Lebensübergänge	Hofbauer, Koller	11
<b>G503</b>	21. 7. – 26. 7.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs III	Strohmaier	4
<b>K504</b>	27. 7. – 1. 8.	Sommermalwoche	Neuhold	11
<b>G505</b>	28. 7. – 1. 8.	Ikonenmalwoche	Strohmaier	4
<b>G515</b>	4. 8. – 9. 8.	Meditative Wanderwoche	Strohmaier	12
<b>G516</b>	17. 8. – 23. 8.	Benediktinische Exerzitien	Strohmaier	12
<b>G504</b>	20. 10. – 25. 10.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs IV	Strohmaier	4
<b>M502</b>	12. 11. – 16. 11.	Exerzitien für Führungskräfte	Strohmaier	13
<b>G517</b>	22. 11. – 29. 11.	Klosterfasten im Advent	Spreitzer	13
<b>K505</b>	5. 12. – 8. 12.	Spirituelles Schreiben	Kroissenbrunner	14
<b>G518</b>	30. 12. – 3. 1.	Altes lassen – Neues begrüßen	Mönche von St. Lambrecht	14



Bitte freimachen



## **SCHULE DES DASEINS**

Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht

Hauptstraße 1

A-8813 St. Lambrecht

# Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die angeführten Geschäftsbedingungen:

- |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> G501 | <input type="checkbox"/> G502 | <input type="checkbox"/> G503 | <input type="checkbox"/> G504 | <input type="checkbox"/> G505 | <input type="checkbox"/> G506 | <input type="checkbox"/> G507 | <input type="checkbox"/> G508 | <input type="checkbox"/> G509 | <input type="checkbox"/> G510 |
| <input type="checkbox"/> G511 | <input type="checkbox"/> G512 | <input type="checkbox"/> G513 | <input type="checkbox"/> G514 | <input type="checkbox"/> G515 | <input type="checkbox"/> G516 | <input type="checkbox"/> G517 | <input type="checkbox"/> G518 |                               |                               |
| <input type="checkbox"/> M501 | <input type="checkbox"/> M502 |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |
| <input type="checkbox"/> K501 | <input type="checkbox"/> K502 | <input type="checkbox"/> K503 | <input type="checkbox"/> K504 | <input type="checkbox"/> K505 |                               |                               |                               |                               |                               |

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen

\_\_\_\_\_  
Titel | Vorname | Nachname

\_\_\_\_\_  
Straße | PLZ | Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon | Fax | E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ankunft (Datum und Uhrzeit)

\_\_\_\_\_  
zusätzliche Anmerkungen

\_\_\_\_\_  
Datum | Unterschrift

## Gewünschte Unterbringung (Preise pro Person inkl. USt)

- |   |           |                                 |
|---|-----------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> EZ im Kloster (Bad/WC) VP                                      | € 73,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> DZ im Kloster (Bad/WC) VP                                      | € 63,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> EZ im Kloster (Waschbecken, Bad/WC am Gang) nur für Männer, VP | € 55,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> EZ in einem Betrieb in Klostersnähe (Kategorie I) VP           | ab € 95,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> DZ in einem Betrieb in Klostersnähe (Kategorie I) VP           | ab € 85,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |

Zuschlag für 1 bis 2 Nächte: € 8,-/Nacht

Ortstaxe: € 2,50/Nacht



**SCHULE DES DASEINS**  
ora et labora et lege



## WEGE NACH ST. LAMBRECHT

### Mit Pkw oder Bus

**von Klagenfurt:** auf der Kärntner Bundesstraße (B 83) bis Neumarkt, dann links, Richtung Mariahof-Bahnhof, von dort links nach St. Lambrecht (8 km).

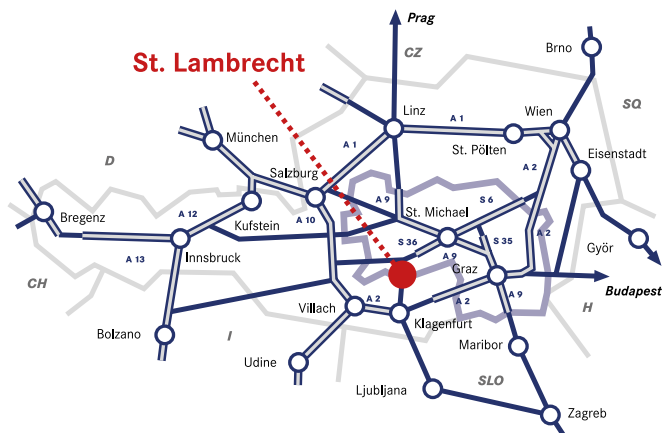
**von Innsbruck/Salzburg:** über den Radstädter Tauern oder durch den Tauerntunnel (A 10) nach Tamsweg, Murau, nach dem Bahnhof links nach St. Lambrecht (15 km).

**von Wien/Graz:** auf der Murtal Schnellstraße (S 36) und der Murtal Bundesstraße (B 96) bis Scheifling, dann rechts bis Teufenbach, links bis Mariahof-Bahnhof, hier unmittelbar rechts nach St. Lambrecht (8 km).



### Mit der Bahn

bis zur Bahnstation Mariahof-St. Lambrecht (Südbahn Wien – Villach), von dort mit dem Bus oder mit dem Taxi nach St. Lambrecht (8 km).



Stand: Dezember 2024. Änderungen vorbehalten.

Fotos: Benediktinerstift St. Lambrecht, Ruth Bruckner, Caritas Steiermark, Domenico, Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen, Urlaubsregion Murau-Murtal / Tom Lamm, Karl Pürer, Georg Ott, Paul Ott, C. Strobl, Sonntagsblatt / Neuhold, Velchev, Gert W. Wolf.



Benediktinerstift  
St. Lambrecht

[www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

**BENEDIKTINERSTIFT ST. LAMBRECHT**

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 0, F +43 3585 2305 20, [info@stift-stlambrecht.at](mailto:info@stift-stlambrecht.at)



**SCHULE DES DASEINS**  
*ora et labora et lege*

[www.schuledesdaseins.at](http://www.schuledesdaseins.at)

**SCHULE DES DASEINS Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht**

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 10, F +43 3585 2305 20, [kanzlei@schuledesdaseins.at](mailto:kanzlei@schuledesdaseins.at)



**murau**

**KATHOLISCHE  
KIRCHE STEIERMARK**