

Voll Vertrauen sein und werden

Die Kraft des Atems entdecken

Frohen Mutes und leichten Herzens durchs Leben gehen! Ausgestattet mit Urvertrauen, Zuversicht und Lebenskraft. Wer wünscht sich das nicht?

Vertrauen ist eine innere Haltung, eine Tugend, die jeder Mensch finden und entwickeln kann.

Der Atem ist auf diesem Weg ein zuverlässiger Begleiter und die Atemorientierte Körperarbeit der Atemschule Wien die entsprechende Methode, um das Vertrauen Schritt für Schritt in sich zu entdecken und zu stärken.

Was braucht es für die Erfahrung? Interesse und Bereitschaft, sich selbst aufrichtig zu begegnen und auf neue Weise zu erleben und auszudrücken.

Kurzbiographie

Mag. Christa Maier

Leiterin der ATEMSCHULE.wien
Stimm-, Präsentations- und Auftritts-Coach
Akad. Atempädagogin
Atem-Tonus-Ton® Lehrende
28 Jahre Kulturjournalistin ORF / Ö1



Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker

Leiter der ATEMSCHULE.wien
Atem-Tonus-Ton® Lehrender
Unternehmensberater, Trainer
Focusing-Begleiter und Coach



Info

Termin 29. Mai, 15 Uhr, - 31. Mai, 13 Uhr, 2025
Veranstalter Schule des Daseins – Stift St. Lambrecht / Steiermark
Kosten € 230,- inkl. MwSt.
Anmeldung www.schuledesdaseins.at
Info www.atemschule.wien